

使用電毯 (電熱毯)時需注意的事項

近來天氣寒冷,睡覺時用的禦寒物品例如棉被、電熱毯都要出動了 ,其中電毯的保暖度高,很多朋友〈尤其是老人家〉都會用它來作保暖 ,但使用它時要小心注意 ,避免引發不良後遺症 :

- 一、 在睡覺前的一小時先把它通電達到預熱的效果,在臨睡前建議要把電源關掉,不要整晚插著電源,避免引發漏電或令身體不適。
- 二、 使用電毯前要先要檢查線路有否破損。
- 三、 電熱毯不宜與人體直接觸 ,最好在上面舖一層薄毛毯或被單 ,不要把它折疊使用,否則很容易燒壞電熱線的絕緣面,產生漏電 。
- 四、 根據研究 ,孕婦在懷初期三個月 孕婦在懷初期三個月,如使用電毯的話,流產的機會比不用它孕婦高出 10 倍,因為電毯蓋在孕婦身上時,高溫的熱度會令到胚胎中蛋白質 高溫的熱度會令到胚胎中蛋白質 高溫的熱度會令到胚胎中蛋白質變形 ,威脅胎兒的成長 ,因而有機會導致流產 ,胎兒畸形 ,或嬰兒出生後智力低下,兒童也最好不要使用它來作保暖之用,因為電毯釋放出的磁波使兒童患上白血病的機率很高,在眾多電器中,電熱毯釋放出的電磁波是 100mG,根據 1993 年北歐三國的研究結果指出 ,如果人體受到 2mG 以上電磁輻射影响 ,罹患白血病的機會是正常人 2.1 倍。
- 五、 患有氣管炎、支肺腫和哮喘病者 ,常使用電熱毯 ,容易引起咽乾喉痛聲音嘶啞咳嗽不止 ,甚至會加重病情。

六、 患有高血壓、動脈硬化、高血糖冠心病和腦栓等患者，因為電毯是機械性升溫會破壞人體平衡機制，促使血壓升高令心肌缺和中風發作促使血壓升高令心肌缺和中風發作 機制，促使血壓升高令心肌缺和中風發作，促使血壓升高令心肌缺和中風發作 ，須注意使用時機。

七、 出血性疾病患者使用電熱毯可血液循環加快，血管擴張，加劇出血，所以性病患者慎用

八、 患有口腔炎、慢性咽，喉潰瘍以及皮膚瘙癢、皮疹等疾病者，不宜使用電毯。

九、 新生兒、嬰幼體溫調節能力差電熱毯容易產較高溫度，使用後因失水而引致脫熱等，嚴重時可危及生命。

十、 電毯產生的高溫會影響男士睪丸產生精子的能力，新婚夫婦不宜使用。

以上注意事項謹供參考，建請使用電毯之前要考慮清楚才可使用,不然可能會帶來不良的後果